

ДОКЛАД

о поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Республики Ингушетия

Докладчик:
*Заместитель министра
по физической культуре и спорту
Республики Ингушетия
Д.И.Алхазуров*

г. Назрань 2015

Уважаемый Абубакар Магометович!

Уважаемые коллеги!

Министерством спорта Российской Федерации совместно с Министерством образования и науки Российской Федерации во исполнение Указа Президента России В.В. Путина от 24 марта т.г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» разработаны и утверждены:

- план поэтапного внедрения комплекса ГТО в Российской Федерации;
- положение о комплексе ГТО;
- государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении норм ГТО;
- методические рекомендации по организации проведения тестов, входящих в комплекс ГТО.

На региональном уровне Распоряжением Правительства Республики Ингушетия №765-р от 2 сентября 2014 года утвержден План мероприятий поэтапного внедрения ГТО в Республике Ингушетия.

План поэтапного внедрения комплекса ГТО включают мероприятия по совершенствованию законодательной базы, принятию нормативных актов, стимулированию населения к выполнению нормативов комплекса, обучению кадров, научно-методическому, информационно-пропагандистскому обеспечению, проведению мониторинга.

Органом исполнительной власти Республики Ингушетия, ответственным за поэтапное внедрение комплекса ГТО и координатором исполнения регионального плана поэтапного внедрения комплекса ГТО является Министерство по физической культуре и спорту Республики Ингушетия.

Принципы комплекса ГТО:

- Добровольность и доступность;
- Оздоровительная и личностно-ориентированная направленность;
- Обязательность медицинского контроля;
- Учет региональных особенностей и национальных традиций;

Цель комплекса ГТО:

- Целью внедрения комплекса ГТО является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в

- укреплении здоровья, всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения;
- Увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
 - Повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни граждан;
 - Формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведении здорового образа жизни;
 - Повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом;
 - Модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта.

Основные задачи комплекса ГТО:

- Сформировать перечень планируемых к принятию в регионе нормативных и правовых актов;
- Разработать проект указа Главы региона о введении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- утвердить перечень муниципальных образований, задействованных в первом этапе внедрения;
- разработать план подготовки кадров для реализации мероприятий комплекса ГТО в учебных, трудовых коллективах и среди незанятого трудовой деятельностью населения;
- начать подготовку соответствующих изменений в программу региона «Развитие физической культуры и спорта»;

Новый комплекс ГТО имеет существенные отличия от своего предшественника – ГТО -1985. Внесено более 300 изменений, включая введение бронзового знака отличия.

Комплекс ГТО состоит из двух частей:

- «Нормативно-тестирующая» предусматривает общую оценку уровня физической подготовленности населения;
- «Спортивная» - направлена на привлечение граждан к занятиям физической культурой и спортом в целях выполнения разрядных нормативов и получения массовых спортивных разрядов.

Испытания комплекса ГТО направлены на обеспечение объективного контроля уровня развития основных физических качеств: выносливости, силы,

быстроты, координации и гибкости, а также уровня овладения прикладными умениями и навыками.

Виды испытаний учитывают возрастные особенности занимающихся от 6 до 70 лет и старше по 11 ступеням (возрастным группам).

Процесс тестирования предусматривает предварительную подготовку, допуск врача и соревнования по выполнению нормативов.

По итогам проведения испытаний граждане могут получать золотые, серебряные и бронзовые знаки отличия.

Внедрение комплекса ГТО планируется в 3 этапа:

- Первый этап: Организационно-экспериментальный этап внедрения комплекса ГТО среди обучающихся образовательных организаций в отдельных муниципальных образованиях Республики Ингушетия;
- Второй этап: Этап введения комплекса ГТО среди обучающихся всех образовательных организаций в отдельных муниципальных образованиях Республики Ингушетия;
- Третий этап: Этап повсеместного внедрения комплекса ГТО среди всех категорий населения Республики Ингушетия.

Экспериментальные тестовые мероприятия в республике уже были проведены. Так например в августе месяце был проведен Фестиваль ГТО среди сотрудников министерств и ведомств Республики Ингушетия, посвященный Всероссийскому дню физкультурника. В Фестивале приняли участие более 200 сотрудников различных ведомств.

Внедрение комплекса ГТО предполагает следующие основные статьи расходов:

- Изготовление знаков отличия и удостоверений;
- Создание электронной базы данных и интернет-портала;
- Система обучения кадров, в том числе дистанционно;
- Информационно-пропагандистское обеспечение;
- Методическое обеспечение;
- Проведение зимних и летних Фестивалей ГТО среди различных возрастных групп;
- Научное обеспечение;
- Субсидии субъектам РФ на организацию процесса тестирования.

Необходимо предусмотреть строительство, на базе имеющихся стадионов, центров тестирования из расчета:

- Города с населением от 400 тысяч до 1 млн. жителей – 1 центр тестирования на 250 тысяч человек;

- Города с населением до 400 тысяч жителей – 1 центр на 150 – 200 тысяч человек.

А также необходимо оборудовать центры тестирования спортивными снарядами и инвентарем. По приблизительным расчетам оборудование одного центра тестирования обойдется около 530,0 – 550,0 тыс. рублей.

Первоочередные меры по внедрению комплекса ГТО в Республике Ингушетия

- Проведение разъяснительной работы с муниципальными образованиями по внедрению комплекса ГТО;
- Организовать работу с представителями региональных телеканалов, радиостанций, новостных интернет издательств и печатных СМИ Республики Ингушетия по внедрению комплекса ГТО в регионе;
- Строительство и обустройства центров тестирования в муниципальных образованиях;
- При формировании проектов бюджетов (регионального, муниципальных) на 2015 год и последующие предусмотреть финансовое обеспечение расходов на реализацию мероприятий, предусмотренных планом;
- Разработка ряда мер мотивации, в том числе: система мер награждения и поощрения обучающихся, лиц, участвующих в подготовке и успешном выполнении норм комплекса ГТО.

Предложения по внедрению комплекса ГТО

- Организовать и проводить оздоровительную гимнастику (зарядку) в образовательных организациях, государственных учреждениях и предприятиях, среди муниципальных и государственных служащих, с использованием упражнений испытаний комплекса ГТО;
- В образовательных организациях проводить тесты ГТО во время уроков физической культуры;
- Муниципальным образованиям региона активизировать работу по созданию спортивных клубов и секций;
- В образовательных организациях необходимо активно привлекать к занятиям физической культурой обучающихся отнесенных к специальным медицинским группам;
- В образовательных организациях возродить организацию туристических походов (походов выходного дня) и организации массового посещения спортивных объектов;
- В ВУЗАХ, СУЗАХ организовать посещение плавательных бассейнов, тиров и спортивных объектов;
- Определить муниципальные образования региона, осуществляющие организационно-экспериментальную апробацию внедрения ГТО.

В заключении хочется сказать, что предстоит трудоемкая работа по внедрению в Республике Ингушетия комплекса ГТО - это и дополнительное материально-техническое обеспечение и подготовка кадров.

Внедрение ГТО – это социально-значимый проект для Республики Ингушетия. С помощью внедрения ГТО нам удастся увеличить количество занимающихся физической культурой и спортом, повысить уровень физической подготовленности граждан, модернизировать систему физического воспитания и развития массового школьного и студенческого спорта, создать современную материально-техническую базу, увеличить количество объектов спорта.